



19 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	38	0,2	0,03	9,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Чикенбол с соусом	70	131	10,5	7,3	5,8
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

19 января 2026 г.

Детский сад № 58

Меню 19 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	38	0,2	0,03	9,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Чикенбол с соусом	80	149,7	12	8,34	6,62
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
"Валетек"	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 19 января 2025 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетичес	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	150	213	4,7	6,2	34,5
Чикенбол с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригады

ООО "Общественный" г. Салавата

Детский сад № 58

Медицинский работник

Согласовано

19 января 2025 г.

Меню 19 января 2025 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетичес	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	180	259	5,64	7,8	41,4
Чикенбол с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,3
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	130	3,02	6,6	26,4
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригады

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

20 января 2026 г.

Меню 20 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	30	26	0,3	1,35	3,2
Рассольник ленинградский	155	62,4	3	3,3	5,1
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

20 января 2026 г.

Детский сад № 58

Меню 20 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	50	43,33	0,5	2,25	5,33
Рассольник ленинградский	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар бригадир

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

20 января 2025 г.

Меню 20 января 2025 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,26	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	26	26	0,3	1,35	3,2
Рассольник ленинградский без сметаны	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Пюре картофельное без молока с маслом	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № 58

Согласовано
Заведующий

20 января 2025 г.

Меню 20 января 2025 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом	155	295	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,26	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат "Пестрый"	50	43,33	0,5	2,25	5,33
Рассольник ленинградский без сметаны	180	111,2	2,89	4,41	11
Тефтели рыбные с соусом	80	120	80	5,94	7,3
Пюре картофельное без молока с маслом	130	118,7	2,68	4	17,42
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,009	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 21 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Свекольник	150	118	6,04	4,8	9,6
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Салат из белокачанной капусты	30	27	0,7	1,4	3,1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № 58

Меню 21 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
"Свекольник"	180	152,2	10,4	5,76	11,52
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Салат из белокачанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	102
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Повар бригадир

Медицинский работник

21 января 2026 г.

Меню 21 января 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	142	5	9	5,6
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
"Свекольник" без сметаны	150	71	1,3	3,1	8,9
Пшеничные изделия отварные с маслом	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Салат из белокачанной капусты	30	27	0,7	1,4	3,1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	134	123	3,55	5,22	16
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 58

Согласовано
Заведующий

21 января 2025 г.

Меню 21 января 2025 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	185	6,5	11,7	8
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
"Свекольник" без сметаны	180	86	1,62	3,7	10,71
Пшеничные изделия отварные с маслом	130	113,8	3,023	3,25	18
Салат из белокачанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

22 января 2026 г.

Меню 22 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,1	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	185	5,8	7,2	24,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

22 января 2026 г.

Детский сад № 58

Меню 22 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 22 января 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	150	104	6,8	5,9	5,9
Зразы "Школьные" с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	30	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	110	131,4	3,54	2,93	22,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № 58

Согласовано
Заведующий

22 января 2025 г.

Меню 22 января 2025 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,26	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Зразы "Школьные" с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	130	155,3	4,18	3,46	26,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий№58
23 января 2026 г.

Меню 23 января 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	64,4	2,52	3	7
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий№58
23 января 2026 г.

Меню 23 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	76,8	3,02	3,78	8,46
Салат из моркови	50	50	0,5	2,3	7,3
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник



Меню 23 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшенная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,05	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем без сметаны	150	64	2,5	3	7
Салат из моркови	30	30	0,3	1,4	4,4
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147,4	2,75	2,64	27,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № 58



Меню 23 января 2025 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша безмолочная пшенная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,07	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем без сметаны	180	76,8	3	3,6	8,4
Салат из моркови	50	50	0,5	2,3	7,3
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	70,84	5,44	5,1	3,98
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник